



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>10:00 – 11:00 Spiegelsaal</p> <p>Funktions- gymnastik</p> <p>Heike/Sandra</p>		<p>09:30 – 10:30 Spiegelsaal</p> <p>Fit und Vital</p> <p>Laura</p>	<p>10:00 – 11:00 Spiegelsaal</p> <p>Rücken & Relax</p> <p>Heike/Sandra</p>		<p>10:30 – 11:30 Spiegelsaal</p> <p>Indoor- Cycling</p> <p>Helga</p>
<p>18:00 – 19:00 Spiegelsaal</p> <p>Rehasport Orthopädie</p> <p>Moni</p>	<p>17:00 – 18:00 Spiegelsaal</p> <p>Rehasport Orthopädie</p> <p>Heike</p>		<p>16:00 – 17:00 Kleiner Saal / Sporthalle</p> <p>Senioren- Gymnastik</p> <p>Pia</p>	<p>18:00 – 19:00 Spiegelsaal</p> <p>Fit mit Gymnastik</p> <p>Laura/Pia</p>	
<p>19:00 – 20:00 Spiegelsaal</p> <p>Yoga</p> <p>Anke</p>	<p>18:00 – 19:00 Spiegelsaal</p> <p>Pilates</p> <p>Heike</p>	<p>19:00 – 20:00 Spiegelsaal</p> <p>FunTone®-BBP</p> <p>Helga</p>	<p>18:00 – 19:00 Spiegelsaal</p> <p>WSG</p> <p>Lisa</p>		
<p>19:00 – 20:00 Sporthalle</p> <p>Fitness- Workout</p> <p>Pia</p>	<p>19:15 – 20:15 Spiegelsaal</p> <p>Indoor- Cycling</p> <p>Lisa</p>		<p>19:30 – 20:30 Spiegelsaal</p> <p>Zumba</p> <p>Cara</p>		
<p>20:00 – 21:00 Spiegelsaal</p> <p>Rehasport Herzsport</p> <p>Moni / Gina / Hannelore</p>	<p>19:15 – 20:15 Sporthalle</p> <p>Skigymnastik</p> <p>Sonja</p>				