

Unser Hauptsponsoren:



Unsere Premiumpartner:



Unsere Sponsoren:



Die Kaldtuscher möchten allen Sponsoren herzlich danken, ohne Euch gäbe es keinen Heegbachlauf!

Anmeldung

Online-Anmeldung bis 30 Min. vor dem jeweiligen Lauf. Es gibt **keine Nachmeldung** vor Ort und keine Barzahlung.

Startnummernausgabe

Samstag, 09.09. von 17 bis 19 Uhr und Sonntag 10.09. ab 11 Uhr bis 15 Min. vor dem jeweiligen Lauf. Heinrichstr. 40, im großen Saal des Sportheims.

Duschen

In der Sporthalle des SV Erzhausen unmittelbar am Start und Zielbereich

Haftung

Der Veranstalter übernimmt für abhanden gekommene Gegenstände, Unfälle und sonstige Schadensfälle keine Haftung

Wertung

Hauptklasse, M/W HK,30,40,45,50,55,60,65,70,75 nach IWR. Schülerwertung nur für den 1,0 km und 2,1 km Lauf. Pokale für die Gesamtsieger des Hauptlaufs „Doppel-8“ Familienwertung (3 Personen, mind. 1 Kind) Ergebnisliste: www.die-kaldtuscher.de

Sanitätsdienst

DRK Erzhausen

Streckenservice

Im Start/Zielbereich 1. Hilfe Getränke, Wasserstellen

Veranstalter

SV Erzhausen

Ausrichter

Die Kaldtuscher / Vorsitz: Stefan Seibold E-Mail: info@die-kaldtuscher.de

Schirmherrin

Claudia Lange, Bürgermeisterin von Erzhausen

Information

Die Kaldtuscher / Stefan Seibold
Wingertstraße 43
64390 Erzhausen
Telefon: 06150 / 86078
E-Mail: anmeldung@die-kaldtuscher.de

Sonntag, den 10.09.2023 – ab 13:00 Uhr

26. ERZHÄUSER HEEGBACHLAUF



auch mit Walking

Unsere Läufe

13:00 Uhr



500M URMELLAUF

13:15
13:45
Uhr



1,0KM SCHÜLERLAUF
2,1KM SCHÜLERLAUF

14:15
Uhr



6,4KM DOPPEL-8



www.die-kaldtuscher.de

Faszination Heegbachlauf

Unser einzigartiger Lauf „von Läufern für Läufer“ geht in die 26. Auflage. Eine moderne Organisation und viele begeisterte Zuschauer bilden den Rahmen dieser einzigartigen Veranstaltung. Egal ob Walker, Hobbyläufer oder ambitionierter Sportler, egal ob jung oder alt, Laufen macht in Erzhausen einfach Spaß. Bei uns wird am Ende jeder ein Sieger sein und ein tolles Kaltducher-Kultkleidungsstück sein Eigen nennen. Also, geht Euren Bestzeiten an den Kragen, wenn es wieder heißt: „Start frei zur Doppel-8“

Startgeld

| | |
|-----------------|------|
| Urmel-Lauf | € 5 |
| Schülerlauf 1+2 | € 10 |
| Doppel-8 | € 10 |

Startzeiten am 10.09.2023

| | |
|-----------|--|
| 13:00 Uhr |  URMEL-LAUF 500 m bis JG 2017 |
| 13:15 Uhr |  SCHÜLERLAUF-1 1,0 km JG 2014/2016 |
| 13:45 Uhr |  SCHÜLERLAUF-2 2,1 km bis JG 2005 |
| 14:15 Uhr |  DOPPEL-8 6,4 km <i>keine Schüler & Jugendwertung</i> |
| 16:15 Uhr |  SIEGEREHRUNG <i>keine Doppelstarts möglich!</i> |

Streckenbeschaffenheit

Flache Feldwege in Doppel-8 entlang des neuen Bachlaufs des Heegbachs. Jeder km ist markiert.

Jeder Teilnehmer erhält:

- Startnummer mit Vornamen (nur Voranmelder)
- Ein Kaltducher Kultkleidungsstück
- Ergebnisliste & Urkunde
- Pokale für die Gesamtsieger

Streckenverlauf

Urmel-Lauf: 500 m Wendekurs, Heinrichstraße
Schülerlauf-1: 1,0 km = 1 kleine Runde
Schülerlauf-2: 2,1 km = 1 Runde
Doppel-8: 6,4 km = 3 Runden

Parkplätze

P1: Einfahrt bis 12:30 Uhr, Ausfahrt ab 15:30 Uhr
P2 am Bahnhof (900m Fußweg), immer befahrbar

